

# Dennis Gerhard

LAC Quelle Fürth

## PBs:

<b>400m</b>	50,26 sec. (2015)
<b>800m</b>	1:51,39 min. (2015)
<b>1000m</b>	2:26,16 min. (2017)
<b>1500m</b>	3:49,57 min. (2017)
<b>3000m</b>	8:38,64 min. (2017)
<b>5km</b>	15:13 min. (inoffiziell, 2018)
<b>10km</b>	32:00 min. (inoffiziell, 2017) 32:45 min. (offiziell, 2016)
<b>Halbmarathon</b>	1:15 h. (2015)
<b>Marathon</b>	3:07 h. (inoffiziell, 2018)

## 2018:

<b>800m</b>	1:52,19 min.
<b>1000m</b>	2:26,20 min.
<b>1500m</b>	3:50,86 min.
<b>5km</b>	s.o.
<b>Marathon</b>	s.o.

