

Wussten Sie schon...

... dass **Fersenschmerzen** häufig eben nicht vom Fersensporn herrühren, sondern durch eine Reizung des **sog. Baxter-Nervs** verursacht werden? Dieser Nerv zweigt vom äußeren Plantar-Nerv unmittelbar unter dem Innenknöchel ab und zieht von dort in die Tiefe der Fußbeugemuskulatur bis zur Kleinzehe. Dabei kreuzt dieser sensible Nerv die Plantarfascie, eine Sehnenplatte, die sich von der Ferse bis zum Vorfuss ausspannt. Bei Fehlstellungen im Rückfuß und gleichzeitiger starker Belastung durch Wandern, Walking oder Jogging tritt eine schmerzhaft Reizung des Nervs an der Überkreuzungsstelle vor dem Fersenbein auf.

Entsprechend dem Verlauf des Baxter-Nervs, der nach dem amerikanischen Arzt Donald Baxter benannt ist, findet sich der maximale Schmerzpunkt nicht auf der Ferse, wie beim Fersenspornsmerz (s. **Bild: roter Punkt**), sondern mehr vor dem inneren Fersenbein (s. **Bild: blauer Punkt**). Die Unterscheidung beider Krankheitsbilder ist in der Praxis oft nicht einfach. Besonders wenn sich im Röntgenbild ein Fersensporn zeigt, wird dieser oft fälschlicherweise als Schmerzursache deklariert.

Die effektivste Diagnosesicherung stellt eine gezielte Injektion mit einem Lokalanästhetikum an den gereizten



Nerv dar, das den Nerv vorübergehend betäubt und den Schmerz sofort ausschaltet. Die nichtoperative Behandlung besteht in der Verabreichung von 2-3 Injektionen mit einem entzündungshemmenden Medikament und vor allem mit einer Aufrichtung des Rückfußes bei Knickfuß-Stellung durch korrigierende Einlagen. Die meist reflektorisch verspannte Fuß- und Wadenmuskulatur wird krankengymnastisch aufgedehnt. Die komplette Schmerzbefreiung ist bei richtiger Diagnosestellung und Behandlungsstrategie in ca. 6 Wochen zu 90 Prozent zu erwarten. Nur wenige Patienten bedürfen aufgrund einer chronischen Entzündung des Baxter-Nervs einer Operation.

➤ **Deshalb gilt:**
Nicht immer ist der Fersenspornschild – auch der gereizte Baxter-Nerv verleiht einem das Auftreten.

Ihr Dr. Reinhard Wittke

www.sportmedizin-wittke.de

Kurpromenade 2 · 95448 Bayreuth

Telefon: 0921 - 51 54 71

E-Mail: kontakt@sportmedizin-wittke.de

