

## Wussten Sie schon...

... dass die **Diagnostik und Therapie von Sportschäden und Sportverletzungen** z. Z. einen rasanten Wandel durchmachen?

Wo früher Verbände, Gips, Tabletten und Abwarten angesagt waren, stehen heute spezialisierte Geräte und Techniken zur Verfügung.

Dies betrifft in der Diagnostik von Verletzungsmustern:

- **3-D-Körperscan** zur Ausmessung von Asymmetrien des Skeletts bei Haltungsfehlern, Beinlängendifferenzen, Beckenschiefstand ect.
- **Dynamische Fussdruckmessung** zum Erkennen von Fehlstellungen des Fußes in der Abrollbewegung mit abnormen Belastungsspitzen
- **Videolaufanalyse** mit Ganzkörperaufnahmen zur Visualisierung von Bewegungsfehlern beim Sport
- **Isokinetische Muskelkraftmessung** zur Quantifizierung muskulärer Dysbalancen als Ursache von wiederkehrenden Verletzungen

Dies betrifft auch die Behandlung von Sportverletzungen und Überlastungsschäden:

- **Radiale Stoßwellentherapie** zur Auflösung dauerhafter muskulärer

Verspannungen und Triggerpunkte in der Muskulatur

- **Fokussierte Stoßwellentherapie** zur Behandlung von Sehnenbeschwerden an Schulter, Ellenbogen Knie und Ferse
- **Autologe Conditionierte Plasmathherapie** zur Heilung von strukturellen Schäden an Muskeln und Sehnen
- **Gelenksinjektionen mit Hyaluron** zur Besserung arthrosebedingter Schmerzen in Hüfte, Knie, Schulter und Sprunggelenk

Aufgrund der Komplexität in der neuen Sportmedizin ist eine Spezialisierung auf diese Materie unumgänglich, und ärztlicherseits nicht nebenbei zu leisten.

➤ Deshalb gilt: **Bei Sportverletzungen ausgewiesene Sportmediziner aufsuchen und von den neuen Verfahren profitieren.**

Ihr Dr. Reinhard Wittke



Kurpromenade 2 · 95448 Bayreuth

Telefon: 0921 - 51 54 71

Internet: [www.sportmedizin-wittke.de](http://www.sportmedizin-wittke.de)

