

## Wussten Sie schon...

... dass **die fokussierte Stoßwellentherapie** eine sehr gute Alternative zur Operation darstellt? Schmerzen am Bewegungsapparat sind nicht lebensbedrohlich, aber äußerst unangenehm und mit einer erheblichen Einbuße der Lebensqualität verbunden. Die Schmerzen bei der **Kalkschulter** rauben den nächtlichen Schlaf, die am **Ellbogen** machen das Zugreifen mit der Hand zur Qual und der **Fersenspornscherz** lässt nur einen humpelnden Gang zu.



Für diese und ähnliche Beschwerden konnte bisher die konservative Therapie mit Medikamenten, Spritzen, Bestrahlungen und physikalischen Maßnahmen keinen eindeutigen Nutzen vorweisen, aber auch die Operation führte oft zu keinem überzeugenden Erfolg. Kein Wunder also, dass die Stoßwellentherapie mit z.T. besseren Behandlungsergebnissen bei den Patienten eine hohe Akzeptanz hat, viel höher als die der Operation.

Die Stoßwellentherapie dient zur Behandlung von Schmerzen, vornehmlich im Knochen-Sehnen-Übergangsbereich z.B. beim **Tennisellenbogen**, **Fersensporn**, an der **Achillessehne**, am **Hüftknochen**, an der **Schienbeinkante** und am unteren **Knie-scheibenpol**. Erfolgreich behandelt werden auch **Kalkablagerungen an der Schulter** und schlecht heilende **Knochenbrüche**, bei denen sich durch die Stoßwellentherapie neues Knochenmaterial aufbaut.

Entscheidendes Kriterium bei der Stoßwelle ist der hohe Spitzendruck und die steuerbare Tiefe der Energie auf den Schmerzfokus (fokussierte Stoßwelle). Aus diesem Grunde und auch wegen der praktisch nicht vorhandenen Nebenwirkungen wurde ausschließlich die Anwendung der fokussierten Stoßwellen-Behandlung von der amerikanischen Zulassungsbehörde (FDA) vor einem operativen Eingriff empfohlen.

➤ Deshalb gilt:

**Wer seine Schmerzen an Muskeln und Sehnen loswerden will, kommt an der Stoßwellentherapie nicht vorbei!**

Ihr Dr. Reinhard Wittke

Alle Artikel zum Nachlesen  
finden Sie unter:  
[www.sportmedizin-wittke.de](http://www.sportmedizin-wittke.de)

[www.sportmedizin-wittke.de](http://www.sportmedizin-wittke.de)

Kurpromenade 2 · 95448 Bayreuth

Telefon: 0921 - 51 54 71

E-Mail: [kontakt@sportmedizin-wittke.de](mailto:kontakt@sportmedizin-wittke.de)

